



NAUČTE SA ZACHRÁNIŤ ŽIVOT

Kurzy prvej pomoci



ZACHRÁŇTE ŽIVOT!

Ak spozorujete náhly kolaps dospelého človeka – zrútil sa, nehýbe sa a nereaguje:

PRIVOLAJTE POMOC

ZÁCHRANNÁ
ZDRAVOTNÁ
SLUŽBA



155

Ak nemôžete volať na 155, použite tiesňové číslo **112**



- Uprostred hrudníka
- Do hĺbky 5-6 cm
- **100-120x** za minútu



Ak je k dispozícii **AED**:

- **Zapnite** prístroj a **počúvajte** pokyny
- Nalepte elektródy na **holý** hrudník
- Aplikujte výboj, **len ak Vás prístroj vyzve**



**JE TO JEDNODUCHŠIE, NEŽ SI MYSLÍTE
MÔŽE TO ZACHRÁNIŤ ŽIVOT!**



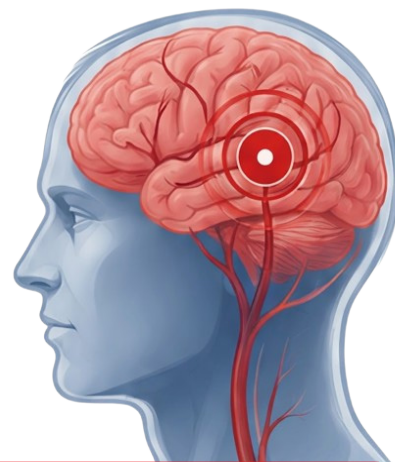
POZOR!

Lapavé nádychy v nápadne dlhých intervaloch nie sú známkou „prebúdzania“ – práve naopak!
Stláčajte hrudník aj vtedy, keď človek občas lapá po dychu
Nepravidelné nádychy neznamenajú, že človek dýcha normálne
Ak nereaguje a nedýcha normálne, potrebuje Vašu pomoc!



NAUČTE SA ZACHRÁNIŤ ŽIVOT

Kurzy prvej pomoci



NCMP

(CIEVNA MOZGOVÁ PRÍHODA)

RÝCHLO ROZPOZNAJ - ZACHRÁNIŠ ŽIVOT!

POUŽI PRAVIDLO
F.A.S.T.



PRÍZNAKY ROZPOZNAJ RÝCHLO

ZAVOLAJ **155**

KAŽDÁ MINÚTA ROZHODUJE!

F



FACE - TVÁR

Požiadaj osobu, aby sa usmiala

Visí jeden kútik tváre?

A



ARMS - RUKY

Požiadaj osobu, aby zdvihla obe ruky

Klesá jedna ruka nadol?

S



SPEECH - REČ

Požiadaj osobu, aby zopakovala jednoduchú vetu

Hovorí nezrozumiteľne?

T



TIME - ČAS

Ak si všimneš ktorýkoľvek z týchto príznakov,

OKAMŽITE VOLAJ 155!



**RÝCHLA REAKCIA MÔŽE ZACHRÁNIŤ ŽIVOT
NEČAKAJ - KONAJ!**



POZOR!

Tento plagát nenahrádza odborné vyšetrenie
Pri podozrení na NCMP vždy volajte tiesňovú linku 155
Čím skôr pomoc príde, tým väčšia šanca na zotavenie